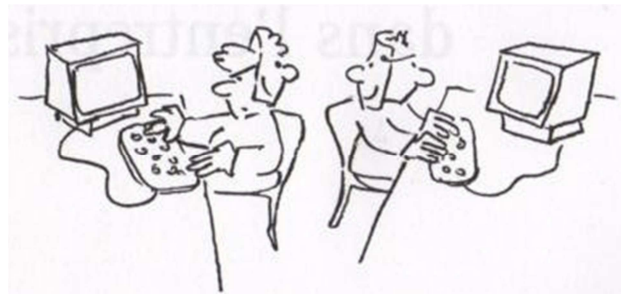
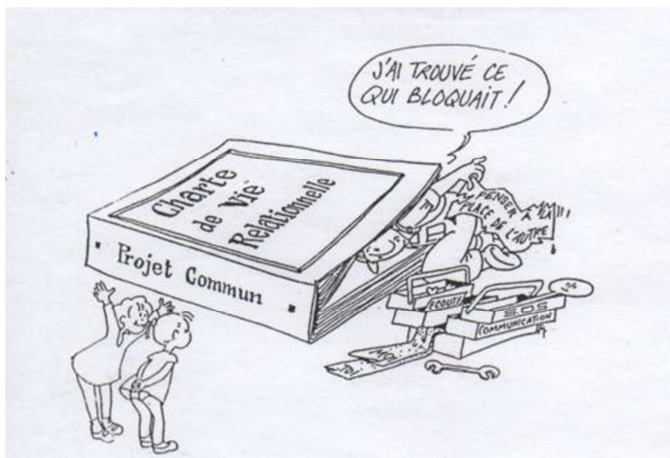


Vivre autrement ses relations. Pour une écologie relationnelle



Derrière le personnage, il y a toujours
.... la PERSONNE

Pour les Ateliers ou Formations dans le domaine des relations personnelles, si vous réunissez un petit groupe de 6 personnes minimum, je me déplace et organise des ateliers ou formations à thèmes :

- Être un bon compagnon pour soi-même
- Développer une relation de qualité avec ses enfants/ados
- Vivre en couple dans la durée tout en étant différent
- Bien vivre ses relations dans une famille recomposée
- Le silence de nos ados, comment y faire face ?
- Des repères pour mieux gérer la rencontre parents-professeurs
- Devenir un enseignant relationnel

Pour les Ateliers ou Formations en entreprise, je vous invite à me contacter directement. Un programme sur mesure vous est proposé.

Exemple de formation possible

Améliorer la Communication et les Relations dans le Monde Professionnel

Objectifs

- Développer ses compétences relationnelles au quotidien dans sa vie professionnelle
- Augmenter la qualité et améliorer la compétitivité en respectant les valeurs centrées sur l'homme, ses compétences et sa créativité
- Acquérir des outils et des repères pour avoir de meilleures relations avec ses collègues, ses supérieurs et/ou partenaires extérieurs à l'entreprise
- Les participants repartent avec une méthodologie, des repères et des outils concrets utilisables au quotidien.

Méthode pédagogique

La méthode utilisée est active. Elle est basée sur :

- L'étude de situations et de cas concrets vécus par les participants

- L'expérimentation, des différentes notions théoriques à partir d'exercices pratiques et de jeux pédagogiques
- La mise en situation permet de prendre du recul, de s'impliquer et d'ancrer les apports didactiques.
- Cette formation demande la liberté d'expression, le non jugement et la confidentialité, en utilisant les règles de communication.

Contenu

- Repérer les alliés, les obstacles à la communication
- Identifier les différentes relations professionnelles
- Se positionner clairement dans toutes nos relations
- Faire des demandes claires
- Proposer des relations de confrontation
- Sortir de la victimisation pour aller vers la responsabilisation
- Relation de pouvoir et relation d'autorité
- Identifier les bases d'une relation saine
- Différencier relation et sentiment
- Différencier personnes physiques et personnes énergétiques
- Besoin d'affirmation face au besoin d'approbation